ENTRE ROTAS



O poder da *comunicação*

Conecta pessoas, fortalece relações e valoriza histórias.

VALÉRIA PACHECO

@valeriapachecocoelho

ENTRE ROTAS

Preparação e Improviso

Prepare-se com intenção, mas deixe espaço para a sua *espontaneidade.*



PREPARAÇÃO

Dá segurança, clareza e direção.

+



IMPROVISO

Traz leveza, autenticidade e conexão.

VA

VALÉRIA PACHECO

@valeriapachecocoelho

ENTRE ROTAS

Autenticidade na comunicação



Não se trata de criar personagens ou usar máscaras, mas de se expressar com *verdade* e a sua *essência.*

VA

VALÉRIA PACHECO

@valeriapachecocoelho

ENTRE ROTAS

Valorize o que você tem de melhor



- Sua história
- Seu estilo
- Sua bagagem
- Suas referências

A sua história, o seu estilo, a sua bagagem e as suas referências são únicas.

Não se compare, se expresse!

VA

VALÉRIA PACHECO

@valeriapachecocoelho

ENTRE ROTAS

Verdade na sua comunicação



A sua mensagem ganha
força quando carrega
a sua *essência.*

VA

VALÉRIA PACHECO

@valeriapachecocoelho

ENTRE ROTAS

Seu *ritual* antes de falar

Pequenos passos que organizam as emoções, trazem foco e aumentam a sua segurança.



Respiração
Acalma e te presenteia com mais foco.

Oração
Conecta, tranquiliza e fortalece.

Preparação mental
Visualize, confie e lembre-se do seu propósito.

VALÉRIA PACHECO

@valeriapachecocoelho

ENTRE ROTAS

POSES DE PODER

Experimente antes de falar



MULHER-MARAVILHA

Mãos na cintura • peito aberto



V DA VITÓRIA

Braços erguidos em V



PERFORMER

Braços abertos • ocupe seu espaço

VALÉRIA PACHECO

@valeriapachecocoelho

ENTRE ROTAS



INSPIRAÇÃO E REFERÊNCIA

Comunicação que Valoriza você.

A comunicação pode transformar a forma como você se apresenta ao mundo, com mais confiança, presença e autenticidade.

Leilane Sena | Treinadora & Mentora de Comunicação

Siga e acompanhe o trabalho dela:

@leilanesenafono



ENTRE ROTAS

Reacenda a sua fagulha divina, descubra o seu VAlor e brilhe!

Acompanhe meu conteúdo e inspire-se!

@valeriapachecocelho

VÁ

VALÉRIA PACHECO